



DOMITYS
vivre l'esprit libre

s'engage pour le parcours du Cœur



**Fédération Française
de Cardiologie**

JOURNEES PORTES OUVERTES

Résidence « *Les Hautes Feuilles* »

Bezannes

Vendredi 29 et Samedi 30 Mars

Vendredi 29 Mars

De 11h À 12h: Gym douce

À partir de 14h30 à 15h30: Promenade de santé

De 15h30 à 16h00: Démonstration d'équipement pour l'activité physique

A partir de 16h00: Entract' gourmand vitaminé

Samedi 30 Mars

De 10h30 à 16h00: Multi-activités physiques

À partir de 15h: Conférence «Bien préparer sa retraite»

À partir de 16h00: Entract' gourmand vitaminé



03 53 48 00 00



www.domitys.fr

22 rue Georges Charpak - Bezannes