

# Voiture - 10 règles pour consommer moins de carburant

Bien utiliser et entretenir son véhicule permet de diminuer sa consommation de carburant. Une conduite souple peut, selon l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe), engendrer une diminution de consommation de 20 % sur route et de 40 % en ville. Vous n'avez pas le projet d'acheter une nouvelle auto moins énergivore qu'un modèle ancien, mais vous souhaitez agir dans votre quotidien pour limiter les émissions de polluants et de gaz à effet de serre de votre voiture et faire des économies ? Voici quelques conseils à adopter.

## Alternatives à la voiture

Sur les deux premiers kilomètres, une distance qui représente pourtant 40 % des trajets en voiture, une voiture consomme 30 à 35 % de carburant de plus, notamment à cause de son fonctionnement à froid. C'est aussi à ce moment que le moteur pollue le plus. Dans la mesure du possible, évitez donc de prendre la voiture et optez pour la marche, le vélo ou les transports en commun lorsque vos déplacements font moins de 2 kilomètres. Pensez également au covoiturage.

## Pneus bien gonflés

Une pression insuffisante, au-delà des risques liés à la sécurité (perte de contrôle, risque d'éclatement...), augmente la résistance au roulement, donc la consommation. La surconsommation de carburant peut alors osciller entre 2 % et 10 % environ, suivant l'air manquant. Vérifiez les pneus au minimum tous les mois et contrôlez la pression à froid, c'est-à-dire en ayant roulé moins de 5 km à 50 km/h. Vous trouverez la valeur inscrite sur une étiquette à l'intérieur de la portière du conducteur mais aussi dans la notice d'utilisation du véhicule. Idéalement, la pression doit être vérifiée tous les mois, car un pneu perd jusqu'à 20 % de son air par an. Enfin, pour partir en vacances (long trajet sur autoroute, voiture chargée...), appliquez la pression de gonflage « en charge » qui correspond à un sur gonflage de 0,2 à 0,3 bar.

## Surcharges à éviter

C'est une loi physique : la quantité d'énergie nécessaire pour faire avancer une voiture augmente avec le poids à déplacer, surtout pour gravir les côtes. Dès lors, n'empORTEZ que le strict nécessaire, enlevez les objets lourds ou inutiles de votre coffre.

## Accessoires extérieurs, seulement en cas de besoin

Les accessoires extérieurs (galeries, coffres de toit, porte-vélos...) entraînent une augmentation de la consommation pouvant atteindre 20 %. Même à vide, ces équipements opposent une résistance aérodynamique qui augmente la consommation de 10 %. Pensez à enlever ces accessoires quand vous n'en avez plus l'usage, notamment au retour des vacances.

## Démarrage en douceur

Avec les voitures actuelles, il n'est plus nécessaire d'appuyer sur l'accélérateur pour aider la voiture à démarrer. Si vous le faites, vous risquez simplement de provoquer une consommation inutile de carburant. Pas la peine non plus de faire chauffer la mécanique pendant 10 minutes (même en hiver). La meilleure solution est de démarrer le moteur immédiatement après être entré dans l'habitacle puis de s'installer tranquillement : attachez votre ceinture, procédez aux éventuels réglages... Ensuite seulement, avancez en douceur et roulez à vitesse réduite sur les cinq premiers kilomètres, sans trop pousser les rapports.

## Rouler avec doigté

La consommation de carburant dépend du régime moteur. Le conducteur a donc intérêt à toujours rouler dans le rapport le plus haut, quelle que soit la vitesse ; le moteur est moins gourmand dans ce contexte. Les voitures modernes disposent d'un indicateur de changement de rapport qu'il est judicieux de suivre : avec lui, vous serez certain d'engager le bon rapport au bon moment. Sinon, au démarrage, passez dès que possible la seconde puis enclenchez rapidement la 3<sup>e</sup> puis la 4<sup>e</sup> et enfin la 5<sup>e</sup> si le contexte vous le permet. Le régime idéal se situe pour les moteurs à essence autour de 3 000 tr/min et pour les diesels autour de 2 400 tr/min (vérifiez ces chiffres selon la cylindrée de votre moteur). Mais attention, atteindre le rapport

le plus élevé le plus rapidement possible ne signifie pas accélérer à fond entre chaque passage de vitesse en appuyant le pied au plancher !

### **À 5 minutes près ?**

Réduire la vitesse de 10 km/h sur autoroute (passer par exemple de 130 km/h à 120 km/h) sur un parcours de 100 kilomètres augmente votre trajet de 4 minutes (50 minutes au lieu d'un peu plus de 46 minutes) mais cela vous permet une économie de carburant de presque 1 litre.

### **Freinages limités**

Dans bien des cas, quand vous pilez, c'est que vous avez roulé trop vite ou que vous avez été surpris par le conducteur qui vous précède ! Vous avez donc dépensé du carburant pour rien et vous accélérez l'usure des freins. C'est le piège typique des bouchons ou des ralentissements. Essayez d'appréhender les ralentissements de la manière la plus douce possible pour profiter de l'inertie du véhicule. Dans les bouchons, les files d'attente aux stations-services, etc., coupez le moteur à partir d'un arrêt estimé de 30 secondes si votre voiture n'est pas équipée du système automatique Stop & Start qui coupe automatiquement le moteur à l'arrêt.

Sur route ou autoroute, il convient d'anticiper les ralentissements et d'utiliser au maximum le frein moteur. Les systèmes d'injection (sur tous les moteurs depuis la fin des années 1990) permettent en effet de ne rien consommer en phase de décélération, lorsque l'accélérateur est relâché. C'est donc un ralentisseur gratuit à votre disposition qui permet aussi de moins solliciter les freins (donc de les faire durer plus longtemps et ainsi de réduire les frais d'entretien). Afin de pouvoir agir encore plus sereinement, augmentez la distance avec le véhicule qui vous précède. Non seulement vous gagnez en sécurité, mais aussi en consommation car vous serez plus facilement maître de votre véhicule et n'aurez pas à subir les variations de vitesse de celui qui vous précède.

### **Température dans l'habitacle**

Tout appareil électrique alimenté par la voiture augmente la consommation de carburant, la climatisation en particulier. Ainsi, pour gagner 8 °C dans l'habitacle, la consommation va augmenter d'environ 15 % pour un moteur à essence et d'environ 20 % pour un diesel. Ces pourcentages, constatés sur route, peuvent même doubler en ville ! En outre, plus l'écart entre la température demandée dans l'habitacle et celle de l'extérieur est important, plus la surconsommation sera grande. Ainsi, sous 30 °C, en réglant sa climatisation à 25 °C au lieu de 20 °C, on réduit de 8 % la surconsommation en ville et de 5 % sur route et autoroute.

Pour éviter d'avoir à mettre la clim à fond en reprenant votre voiture, stationnez à l'ombre quand c'est possible. Ouvrez les fenêtres avant d'enclencher le système de climatisation afin d'évacuer le maximum de chaleur. Ne dépassez pas un écart de température de 4 à 5 °C entre l'extérieur et l'intérieur de la voiture. Évitez, si vous le pouvez, de mettre la climatisation en marche sur les courtes distances car elle ne produit son effet qu'après quelques kilomètres. Mieux vaut alors rouler les fenêtres ouvertes car, même si cela engendre une légère surconsommation de carburant, cette pratique reste moins énergivore que d'enclencher la climatisation.

### **Révision de la voiture**

Un véhicule mal entretenu peut provoquer une surconsommation de carburant jusqu'à 25 %. Encrassé, le filtre à air fait consommer 3 % de plus à lui seul. Pensez à la révision et à la vidange selon les recommandations du constructeur, en changeant chaque fois le filtre à huile et le filtre à air. Favorisez une huile de qualité, votre moteur vous le rendra largement !

*Source : Que Choisir*