



Saison 2016 – 2017

<http://asclesmesneux.free.fr>

Cotisation ASC annuelle obligatoire pour une ou plusieurs activités	Réduction famille sur la cotisation ASC ¹ :
- habitant des Mesneux : 22 €	- 2 ^{ème} adhérent : 19 € (extérieur : 26 €)
- extérieur aux Mesneux : 29 €	- 3 ^{ème} adhérent : 16 € (extérieur : 23 €)
	- 4 ^{ème} adhérent (et au-delà) : 13 € (extérieur : 20 €)

¹ La famille dont il est question ici se limite aux parents et à leurs enfants vivant sous le même toit.

Danse Jazz

Eveil (de 4 à 6 ans)	40 €	mercredi	15 h 45-16 h 30	Salle polyvalente	Inscriptions :
De 6 à 8 ans (débutants)			16 h 30-17 h 30		14 septembre
De 9 à 11 ans (avancés)			17 h 30-18 h 30		17 h à 19 h
De 12 à 16 ans (confirmés)			18 h 30-19 h 30		Reprise :
Adultes			47 €		19 h 30-20 h 30

contact : Céline Pirard – 03.26.02.18.78 ou 06.76.77.19.70 ou celine.pirard2@gmail.com

Do-in et Shiatsu

Adultes	15 € (20 € pour un couple)	vendredi	9 h – 10 h 30	La Croisette	Reprise : 23 septembre
---------	-------------------------------	----------	---------------	--------------	---------------------------

contact : Aline Baudou – 06.67.71.65.01 ou 03 26 36 20 95 – mél. : a.baudou@wanadoo.fr

Football

L'équipement est fourni

Adultes (loisir)	25 €	mercredi	18h-20h	Terrain de football	Reprise : 17 août
Adultes (compétition)	45 € (licence comprise)	dimanche	10h-12h		
Entraînements d'hiver		lundi	20h30-22h30	Gymnase de Gueux	

contacts : Lionel Parszisz – 06.70.38.86.85 ou Jean-Philippe Arzillier – 06.59.42.47.77 ou aslesmesneux@laposte.net

Gymnastique

- renforcement musculaire abdo fessiers fitness -

Cours gym	51 €	jeudi	20 h - 21 h	Salle polyvalente	Reprise : 15 septembre
-----------	------	-------	-------------	-------------------	------------------------

contact : Cécile Arzillier – 03.26.86.38.92 ou 06.50.60.69.14

Informatique - multimédia

(6 personnes au maximum par séance)

Adultes	Nouveaux tarifs :		mercredi	École	Inscriptions : 7 septembre 18 h à 19 h (une clef USB 8 Go offerte pour toute inscription d'au moins une demi-année)
	1 an (environ 32 cours) : 192 € ½ an (environ 16 cours) : 128 € [Début septembre – fin janvier ou début février – fin juin]	A la carte : 1 cours d'1 h : 10 € <i>Paiement possible en 4 chèques (tous les chèques devront être donnés le jour de l'inscription).</i>			

contact : Fred Depermentier – 07.81.50.97.68 – coach@oracle51.fr

Judo

Inscription obligatoire à la salle polyvalente des Mesneux

Initiation	61 €	jeudi	18 h 15 – 19 h 15 ou 18 h 15 – 19 h 45	Salle polyvalente	Reprise : 15 septembre
Perfectionnement		mercredi	18 h – 19 h 30 ou 19 h 30 – 21 h	Gymnase du collège Trois-Fontaines à Reims	21 septembre
		samedi	13 h 30 – 14 h 30 ou 14 h 30 – 15 h 30 ou 16 h 30 – 18 h		17 septembre

Pas de licence, sauf pour les plus gradés motivés par la compétition

contacts : Anne-Claire Tatti : 06.79.01.56.98 ou Yann Forthoffer – 06.31.18.98.28

Musculation

* 41 € après le 1^{er} janvier 2017 ; 31 € après le 1^{er} mai 2017

Adultes	51 € *	lundi, mercredi, vendredi	18 h 30 - 20 h	La Croisette	Reprise : 5 septembre
---------	--------	------------------------------	----------------	--------------	--------------------------

contacts : Olivier Grasset – 06.37.62.20.54 ou Yann Guyot – 06.74.26.07.19
musculation.asclm@free.fr

Tennis

Pour tous	Accès libre	tous les jours, toute la journée	Terrain route de Jouy	Du 1 ^{er} juillet 2016 au 30 juin 2017
-----------	-------------	-------------------------------------	--------------------------	--

Terrain municipal en autogestion : entretien assuré par les utilisateurs

Tennis de Table

Adultes (entraînement)	31 €	lundi et mardi à partir de 20 h	La Croisette	Reprise :
Compétition (Adultes)	+ coût de la licence	mercredi, jeudi, vendredi		6 septembre:

contact : Dominique Patigny – 09.51.50.07.57 ou 06.21.22.22.35

Yoga

Adultes	66 €	lundi	17 h – 18 h 15	Salle polyvalente	Reprise : 12 septembre
			18 h 30 – 19 h 45		

contact : Véronique – 06.22.03.89.65 après 18 h

Zumba

Adultes	61 €	lundi	20 h 30 – 21 h 30	Salle polyvalente	Reprise : 5 septembre
---------	------	-------	-------------------	-------------------	--------------------------

contact : Cécile Arzillier – 03.26.86.38.92 ou 06.50.60.69.14

- Une assurance individuelle accident doit être souscrite par l'adhérent.
- **Renseignements et inscriptions :**
auprès des différents contacts ou au cours des premières séances.